

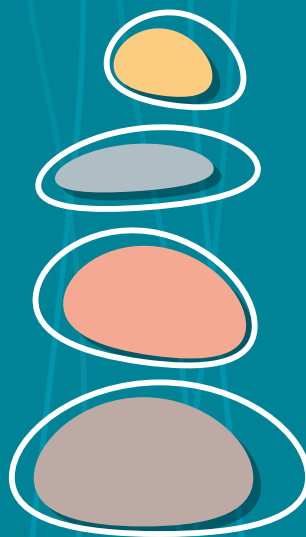
DIMANCHE 5 MAI

10 H - 18 H

	SALLE 1 MAIRIE	SALLE 2 MAIRIE	SALLE 3 GRANGE AUX DIMES	SALLE 4 ÉTAGE GRANGE AUX DIMES
10H	★ Améliorer sa santé avec la sophrologie et la marche afghane Joëlle CORRE	★ Les aimants source de confort et bien-être au quotidien Floriane GILLES	★ Les ventouses Mélanie AIMÉE	★ Yoga du Rire Jérôme TCHERNOBAEFF
11H	★ La PNL : la base de votre Mieux-être Karine LEGAGNEUR	★ Le relooking thérapeuthique, qu'est-ce que c'est ? Valérie BOULLENGER	★ Hypnose relaxation Nicolas SQUIVEE	★ Danse d'expression Laure ABÉCASSIS
12H	★ Pourquoi consteller ? Bernard FADDA	★ Se former au reiki Muriel BACOT	★ Le yoga, en quoi est-ce bon dans ma vie ? Noemie DELAHAYE	★ Connexion ou reliance avec notre corps et la terre mère Lise DA SILVA
13H	★ Apprendre à dialoguer avec son âme grâce à un jeu de carte François AMPE	★ En quoi votre stress est-il votre parfait miroir ? Céline GUILLO	★ La vidéo : une passion vers le Mieux-être Sophie POLEYN	★ Nettoyage des tensions du corps et de l'esprit Nicolas TEPLITXKY
14H	★ Conférence de l'Auteur invité d'honneur « L'Homme à la tête de chat » Daniel TAHL	★ La petite trousse à pharmacie familiale naturelle Mélanie AIMÉE	★ Chevaux guérisseurs de l'Homme, la sagesse de leurs enseignements Sophie TIALE	★ EFT : la libération émotionnelle et ses bienfaits Catherine ENDELIN
15H		★ Les bienfaits de l'Aloe Vera Maggie Goupil	★ La santé à travers nos mains et nos pieds Ludivine GOUDIER	★ Méditation se prendre en Main Pascale SAVEY
16H	★ Vivre ses émotions sans les subir Nicolas TEPLITXKY	★ Vos pieds, gardiens de vos racines, racontent votre histoire Isabelle BOUVIA	★ Canaliser son Hyper sensibilité avec les pierres Amélie PIERRES	★ Découverte du WUTAO ALPHA BRUNE
17H	★ Hypnose et Mieux-être Marion FOUQUES	★ Introduction à la géobiologie Laurent YVELIN	★ Ma respiration, mon amie 25 pers. Max Estelle ISIDOR	

★ CONFÉRENCES ★ ATELIERS

2^e SALON DU MIEUX-ÊTRE



60 EXPOSANTS
70 ATELIERS ET
CONFÉRENCES

pour mieux vivre, manger, penser & s'inspirer

à la Grange aux Dîmes
14150 Ouistreham

Vendredi 3 mai 14h-19h
Samedi 4 mai 10h-19h
> Concert sonore à 20h30
Dimanche 5 mai 10h-18h

Avec la présence exceptionnelle de Daniel TAHL auteur du roman "L'Homme à la tête de Chat" Conférence, dédicaces dimanche 5 mai 2019



ENTRÉES GRATUITES : salon, conférences et ateliers

Renseignements : 06 72 87 79 27 | www.mieuxetrenormandie.fr



VENDREDI 3 MAI

14 H - 19 H ET 20 H 30 - 22H

	SALLE 2 MAIRIE	SALLE 3 GRANGE AUX DÎMES	SALLE 4 ÉTAGE GRANGE AUX DÎMES
14H	★ CONFÉRENCE La maternité en conscience Laure ABECASIS	★ ATELIER Découverte des principes de base de la décoration Feng Shui Valérie BOULLENGER	★ ATELIER Méditation Yvette FADDA
15H	★ CONFÉRENCE Les possibilités d'Access bars Christelle AZE	★ ATELIER Le zèbre et ses besoins Anne-Claire RENAULT et Gaëlle pour Pomme Cerise	★ ATELIER Comment faire les bons choix en écoutant votre corps ? Céline GUILLO
16H	★ CONFÉRENCE Les bienfaits de l'activité physique Nadia AOUED	★ ATELIER Massage Shiatsu Assis initiation 25 pers. Max Relax Shiatsu	★ ATELIER Sophrologie : canaliser son mental et se reconnecter avec la perception des 5 sens Muriel BACOT
17H	★ CONFÉRENCE Vers une alimentation intuitive Nathalie HALOUZE	★ CONFÉRENCE Les mots et les maux Karine LEGAGNEUR	★ ATELIER Méditation sonore et chant intuitif 15 pers. Max Sandrine ASHANALYA

SAMEDI 4 MAI

10 H - 19 H

	SALLE 1 MAIRIE	SALLE 2 MAIRIE	SALLE 3 GRANGE AUX DIMES	SALLE 4 ÉTAGE GRANGE AUX DIMES
10H		★ Stress, anxiété quelles différences ? Quelles solutions ? Muriel BACOT	★ À la découverte de mes 5 sens 25 pers. Max Estelle ISIDOR	★ Découverte du WUTAO ALPHA BRUNE
11H		★ La réflexologie pour qui ? Pourquoi ? Comment ? Isabelle BOUVIA	★ Co-Sens ou le syndrome du cul entre 2 chaises ! Christèle PERRARD	
12H		★ L'être en transition : Comment envisager un changement professionnel ou personnel ? Noemie DELAHAYE	★ Réveil énergisant, réflexologie faciale Nathalie JACQUET	★ Hypnose collective : S'aimer et avoir confiance en soi Marion FOUQUES
13H		★ L'Art-thérapie au service de tous Sandrine FRESNARD	★ Constellation Bernard FADDA	★ Accueillir nos émotions avec la sophrologie Joëlle CORRE
14H		★ Coupe énergétique et colo végétale Fabienne MALLET	★ Réflexologie parents-enfants Ludivine GOUDIER	★ Danse méditative du Cœur Marc LANEELLE
15H		★ Se libérer de la culpabilité grâce au jardins et à la nature François AMPE	★ Le zèbre, Kezako ? Anne-Claire RENAULT	
16H	★ Les pratiques holistiques Pascale SAVEY	★ Naturopathie Holistique au service de la qualité de vie et de la santé Estelle FILIPE	★ Apprendre à travailler avec le monde Angélique Myriam AGGAD	★ Yoga de Gasquet Laure ABÉCASSIS
17H	★ Bibliothérapie : les livres qui font du bien Librairie L'Eau Vive	★ Développement personnel avec le cheval, pourquoi le cheval ? Sophie TIALE	★ Les huiles essentielles : le bon choix Floriane GILLES	★ Méditation « Retour au calme intérieur » Nicolas TEPLITXKY
18H	★ Se libérer des peurs, blocages, traumatismes Karine LEGAGNEUR	★ Que peut faire l'astrologie pour vous ? Gaëlle MARIE	★ Méditation olfactive 10 pers. Max Floriane GILLES	★ Biofeelingmove Jérôme TCHERNOBAEFF

VENDREDI ET SAMEDI :
ATELIER

Atelier Mandala
Association ARTOTEM

SAMEDI SOIR : 20H30
CONCERT SONORE

par Marc LANEELLE d'Être à l'Écoute